

# 高槻ラグビースクール セルフチェックシート(令和 年度)

※セルフチェックシートを忘れた場合は、練習(試合)には参加できません。

学年		氏名				生年月日 年齢		年	月	日	血液型 平熱		型 °C
熱中症(疑い)の経験		年 月 頃				脳震盪(疑い)の経験		年 月 頃					
既往症 (喘息等)													

日付	体温	睡眠 時間	排便	朝食	体調	指導者へ伝えたい事	爪確認	薬飲用	※新型 コロナ	サイン	
										保護者	指導者
(記入例)	36.2°C	7:00	有○無	○	良普悪	2日前まで風邪気味	✓	風邪薬	✓		
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						
/	°C	:	有・無		良・普・悪						

※新型コロナチェックポイント 平熱を超える発熱、喉の痛み、咳が出る等の風邪の症状がある、臭覚味覚異常がある、体がだるい(疲労感がある)、息苦しい等いつもと様子が違う、以上のような症状がないか確認保護者の方も上記症状がある場合は、練習に参加しないようお願いいたします。